

Vissen maken dementerende gelukkiger

Door SASKIA VAN HEIJSTER

Vrijdag, 22 september 2006 - WAGENINGEN - Woonzorgvoorziening De Melkweg in Wageningen heeft er een paar zwemmende bewoners bij. Gisteren werden er drie aquaria geplaatst. De visjes moeten een positief effect hebben op de Alzheimerpatiënten.



Bewoners van De Melkweg bekijken een aquarium. Foto: Henk van Holland/De Gelderlander „Blijf jij hier maar even wachten.“ Knuffelbeer Sam moet even alleen in de stoel zitten terwijl Maria Wulff (74) naar de visjes gaat kijken.

Deze donderdag worden tijdens een feestelijke bijeenkomst in Woonzorgvoorziening De Melkweg in Wageningen drie aquaria door de bewoners zelf onthuld.

„Volgens Amerikaans en Zweeds onderzoek werkt het gedrag van vissen in een aquarium rustgevend, bloeddrukverlagend en agressieverminderend op dementerenden“, zegt Jules Vos van Aquarialease. Het bedrijf plaatst en onderhoudt aquaria in verpleeg- en ziekenhuizen in heel Nederland.

Vos: „Een aquarium geeft de bewoners afleiding en dat verbetert het welzijn. Ga jezelf maar na; als je ergens in een rij moet wachten en er is een aquarium waar je naar kunt kijken, lijkt de tijd sneller te gaan.“

De drie aquaria hebben allemaal een eigen biotoop. Er is een amazone-aquarium, een biotoop met vissen uit Nieuw-Guinea en een uit Malawi. In het boekje dat erbij geleverd wordt kan Maria Wulff opzoeken dat die ‘tigers’ eigenlijk ‘clowns botia’ heten.

Wulff is blij met de nieuwe medebewoners. „Het is levend, hè.“ Zilverwitte en oranje-zwart gestreepte vissen flitsen langs het aquariumglas. „Kijk, nou gaan ze opscheppen“, wijst Wulff. „Ze geven echt een hele show weg.“

Maar de visjes hebben een geduchte concurrent in de strijd om de aandacht. De televisie blijft

een favoriet tijdverdrijf. „Een beetje vis en een beetje tv“, zegt Wulff lachend.

De aquaria staan in drie verschillende huiskamers en moeten een herkenningspunt voor de bewoners worden. Het bevordert ook de interactie volgens Vos. „We zien nu al dat de mensen bij elkaar in de huiskamer gaan kijken. Er ontstaat zelfs een soort competitie. Zo van: ons aquarium is mooier!“

De vissen moeten ook zorgen voor een veilig gevoel als een bewoners 's avonds alleen in de huiskamer zit. „Met iets levends in de buurt voelen mensen zich veiliger. Waarom er voor vissen is gekozen in plaats van andere dieren heeft volgens Vos te maken met allergiegevoeligheid.

Voor de regenachtige dagen kregen de bewoners nog een hengelspel. Mevrouw Wulff gooit vast een hengeltje uit. „Gelukt! Vanavond eten we vis“, grapt ze.